

familias en la aflicción™

diario de los sentimientos

Comiencen un diario de los sentimientos para ayudar a todos en su familia a expresar sus emociones. Fotocopie esta página varias veces. Luego coloquen las páginas en una carpeta o júntelas con un clip. Llenen una página cada día juntos.



Hoy me siento:

Algo difícil que pasó hoy fue:

Algo bueno que pasó hoy fue:

A large, empty rectangular box with a blue border and blue corner tabs, intended for drawing or coloring.